



Merenkulkijan työ: Vaarojen ja haittojen tunnistaminen

Tämä lomakkeisto on tarkoitettu **jokaisen merenkulkijan itsensä täytettäväksi**. Pyrkimyksenä on löytää työturvallisuuteen ja työterveyteen liittyvät epäkohdat, jotta niiden parannustoimiin voidaan ryhtyä. Tavoitteena on, että itse arvioit työolosuhteitasi ja työtäsi, koska sinä itse tunnet ja tiedät ne parhaiten.

Mieti jokaista kysymystä omasta näkökulmastasi ja **ympyröi joka kohdasta** mielestäsi sopivin tai pyydettyäessä sopivimmat vaihtoehdot. Mieti vastatessasi myös tyypillisistä poikkeavia tilanteita, kuten huolto-, korjaus-, siivous-, puhdistus-, häiriö- ja vikatilanteita. Kuvaa haitta tai ongelma ja missä tai millaisessa tilanteessa se esiintyy tarkemmin kyseiseen kohtaan. Jatka tarvittaessa lisäselvitystilaan. On tärkeää, että kuvaat ongelmallisen paikan ja tilanteen riittävän selkeästi, jotta siihen pystytään puuttumaan. Jos Sinulla on konkreettisia ehdotuksia tilanteen korjaamiseksi, kerro nekin.

Lomakkeen täytettyäsi **palauta se työterveyshuoltoon**. Työterveyshuolto laatii vastauksista laivakohtaisen/osastokohtaisen yhteenvedon. Tämä käsitellään työsuojelutoimikunnassa, joka käynnistää tarvittavat jatkotoimenpiteet.

Merenkulkijan työ: Vaarojen ja haittojen tunnistaminen

Työpisteesi: _____

Mieti vastatessasi myös häiriö- tai poikkeustilanteita. Kuvaa vaara tai haittatekijä tarkemmin. Jos jatkat lisäselvitystilaan, mainitse asian numero ja kirjain.	ei esiinny	esiintyy ei haittaa	esiintyy ja haittaa
TYÖYMPÄRISTÖN VAARAT JA HAITAT			
1. Esiintyykö työssäsi seuraavia asioita ja onko niistä vaaraa tai haittaa?			
a. liiallinen tai vähäinen valo; missä _____	1	2	3
b. epäjärjestys tai epäsiisteys; missä _____	1	2	3
c. melu; missä _____	1	2	3
d. tärinä (kädet, koko keho); missä _____	1	2	3
e. kuumuus, kylmyys, veto; missä _____	1	2	3
f. kosteus, kuivuus; missä _____	1	2	3
g. pöly; missä _____	1	2	3
h. kaasut, käryt, haurut; mitä ja missä _____	1	2	3
i. maalit, liuottimet; mitä ja missä _____	1	2	3
j. muut kemialliset aineet; mitä ja missä _____	1	2	3
k. putoamisvaara; missä _____	1	2	3
l. tulipalon syttymisvaara; missä _____	1	2	3
m. liukastumisvaara; missä _____	1	2	3
n. puutteelliset työvälineet; mitkä _____	1	2	3
o. sähköiskuvaara; missä _____	1	2	3
p. puristuksiin/hapettomaan tilaan jääminen; missä _____	1	2	3
q. tukossa olevia kulkureittejä; missä _____	1	2	3
r. muu tapaturmavaara, mikä? _____	1	2	3
FYYSINEN KUORMITUS			
2. Esiintyvätkö seuraavat kuormitustekijät työssäsi ja onko niistä haittaa?			
a. raskas ruumiillinen työ; milloin ja millaista _____	1	2	3
b. samanlaisena toistuvat työliikkeet; milloin ja millaisia _____	1	2	3
c. seisominen paikallaan; milloin ja missä _____	1	2	3
d. jatkuva istuminen; milloin ja missä _____	1	2	3
e. käsin kantaminen, nostaminen, kannattelu; milloin ja millaista _____	1	2	3

Mieti vastatessasi myös häiriö- tai poikkeustilanteita. Kuvaa vaara tai haittatekijä tarkemmin. Jos jatkat lisäselvitystilaan, mainitse asian numero ja kirjain.	ei esiinny	esiintyy ei haittaa	esiintyy ja haittaa
f. kumarat, kiertyneet tai hankalat työasennot; milloin ja missä _____	1	2	3
g. jatkuva liikkuminen tai kävely paikasta toiseen; milloin ja missä _____	1	2	3
h. portaissa kulkeminen; milloin _____	1	2	3
i. näyttöpäätetyö; milloin _____	1	2	3
PSYYKKINEN JA SOSIAALINEN KUORMITUS			
3. Esiintyykö työssäsi seuraavia asioita ja onko niistä haittaa?			
a. yksintyöskentely _____	1	2	3
b. jatkuva valppaana olo _____	1	2	3
c. työn yksinkertaisuus tai monimutkaisuus; kumpi _____	1	2	3
d. kehittymis- tai etenemismahdollisuuksien puute; kumpi _____	1	2	3
e. epäselvä työnjako, tehtäväkuva tai vastuu _____	1	2	3
f. suuri työ määrä tai työtahti _____	1	2	3
g. kovat vaatimukset ja tavoitteet; millaiset _____	1	2	3
h. työn opetuksen ja perehdyttämisen puute _____	1	2	3
i. väkivallan uhka; missä _____	1	2	3
j. liialliset tai hankalat asiakassuhteet _____	1	2	3
k. vaikutusmahdollisuuksien puute; mihin _____	1	2	3
l. hankalat työajat, ylityöt tai työvuorot _____	1	2	3
m. työsuhteen epävarmuus _____	1	2	3
n. tiedonkulun puutteet _____	1	2	3
o. lähiesimiehen avun, tuen, palautteen tai arvostuksen puutteet _____	1	2	3
p. työtovereiden avun, tuen, palautteen tai arvostuksen puutteet _____	1	2	3
q. työyhteisössä esiintyvä ristiriita, häirintä tai epäasiallinen kohtelu _____	1	2	3
r. muu, mikä _____	1	2	3

Mieti vastatessasi myös häiriö- tai poikkeustilanteita. Kuvaa vaara tai haittatekijä tarkemmin. Jos jatkat lisäselvitystilaan, mainitse asian numero ja kirjain.	minä	lähimmät työtoverit	lähin esimies
TURVALLISUUS LAIVALLA			
4. Miten laivallasi toimitaan? Ympyröi, keiden kaikkien kohdalla väittämä pitää paikkansa			
a. noudatetaan turvallisia työtapoja	1	2	3
b. pohditaan ja ennakoidaan poikkeusolosuhteiden vaaroja, kuten tulipalo ja pelastautuminen	1	2	3
c. pohditaan ja ennakoidaan työympäristön vaaratekijöitä ja -tilanteita	1	2	3
d. pohditaan ja ennakoidaan työyhteisöön liittyviä haitta- ja vaaratekijöitä	1	2	3
e. luotetaan siihen, että vaaroja ennakoidaan ja analysoidaan	1	2	3
f. tiedetään, mitä pitää tehdä, jos jokin yllättäen menee vikaan	1	2	3
g. ajatellaan, että erehdyksistä ja virheistä oppii	1	2	3
h. kannustetaan toimimaan työturvallisella tavalla, vaikka se olisi hankalampi tapa	1	2	3
i. kannustetaan suojainten, esim. kuulosuojaimien käyttämiseen	1	2	3
j. puututaan siihen, jos joku ei noudata turvallisia työtapoja	1	2	3
k. käsitellään läheltä piti -tilanteita laivalla	1	2	3
l. saadaan riittävästi perehdytystä/koulutusta turvallisiin työtapoihin ja työturvallisuuteen	1	2	3
m. tunnetaan vastuu työturvallisuudesta laivalla	1	2	3
n. pidetään riittävästi taukoja työn lomassa	1	2	3
o. tunnetaan käytettävien aineiden käyttöturvallisuustiedotteet, turvalliset käyttötavat ja varastoinnit	1	2	3
p. käytetään tarvittaessa suojaimia	1	2	3
q. perehdytetään sijaisia/kesätyöntekijöitä työturvallisuuteen laivalla	1	2	3
r. ei työskennellä vastuullisissa tehtävissä yksin yliväsyneenä	1	2	3
s. keskustellaan työturvallisuusasioista	1	2	3
t. muu, mikä? _____	1	2	3

